

The Life Eternal Trust, Mumbai

Unit No 1111, 11th Floor, Hubtown Solaris, N. S. Phadke Marg, Andheri (E), Mumbai 400 069
+91-22-2684 3169 +91 7738 1111 85 mumbailet@gmail.com www.sahajayogamumbai.org

Charity Comm. Regd. No. E/4884 (B) 1972



Her Holiness Mataji Shree Nirmala Devi
(Founder of Sahaja Yoga)

NATIONAL SAHASRARA PUJA 2024

“First of all you should understand yourself. If you don’t understand yourself, how can you understand other people! You cannot. So first, this Sahasrara should be opened out fully. ‘Fully’ means complete oneness with the Divine. That is not difficult. Only you have to meditate a little bit and then it will work out.”

Sahasrara Puja, Cabella Ligure (Italy), 5 May 2002

Dear Brothers and Sisters,

Jai Shree Mataji

With the divine grace of Her Holiness Mataji Shree Nirmala Devi, we are delighted to invite you to join us for **NATIONAL SAHASRARA PUJA 2024** to be held at CBD Belapur, Navi Mumbai.

- Date: 5th May 2024, Sunday
- Time: 6 PM
- Venue: The International Sahaja Yoga Research and Health Centre, Sector 8, CBD Belapur, Navi Mumbai - 400614
- Contribution: ₹ 200

We request all the Sahaja Yoga Central Committee India members, state/ city/ centre coordinators to inform all Sahaji brothers and sisters and announce the above Puja details at their respective centres.

With warm regards,

The Trustees of The Life Eternal Trust, Mumbai

The Life Eternal Trust, Mumbai

Unit No 1111, 11th Floor, Hubtown Solaris, N. S. Phadke Marg, Andheri (E), Mumbai 400 069
+91-22-2684 3169 +91 7738 1111 85 mumbailet@gmail.com www.sahajayogamumbai.org

Charity Comm. Regd. No. E/4884 (B) 1972



Her Holiness Mataji Shree Nirmala Devi
(Founder of Sahaja Yoga)

नेशनल सहस्रार पूजा २०२४

“सबसे पहले आपको खुद को समझना चाहिए. यदि आप स्वयं को नहीं समझते हैं, तो आप अन्य लोगों को कैसे समझ पाएंगे! तुम नहीं कर सकते। तो सबसे पहले, इस सहस्रार को पूर्ण रूप से खोला जाना चाहिए। 'पूर्ण' का अर्थ है ईश्वर के साथ पूर्ण एकता। वह कठिन नहीं है. बस आपको थोड़ा सा ध्यान करना होगा और फिर यह काम करेगा।”

सहस्रार पूजा, कबेला , इटली, ५ मई २००२

प्रिय भाईयो और बहनो,

जय श्री माताजी

परम पूज्य माताजी श्री निर्मला देवी की असीम कृपा से, हम आप सभी को सी.बी.डी. बेलापुर, नवी मुंबई में आयोजित **नेशनल सहस्रार पूजा २०२४** में शामिल होने के लिए आमंत्रित करते हैं।

- दिनांक: ५ मई २०२४, रविवार
- समय: शाम ६ बजे
- स्थान: इंटरनेशनल सहज योग रिसर्च एंड हेल्थ सेंटर, सेक्टर ८, सीबीडी बेलापुर, नवी मुंबई - ४००६१४
- योगदान : ₹ २००

हम सभी सहज योग केंद्रीय समिति भारत के सदस्यों, राज्य/शहर/केंद्र समन्वयकों से अनुरोध करते हैं कि वे सभी सहजी भाइयों और बहनों को सूचित करें और अपने-अपने केंद्रों पर उपरोक्त पूजा विवरण की घोषणा करें।

सादर प्रेम,

ट्रस्टीज, द लाइफ इटरनल ट्रस्ट, मुंबई